

FASTENZEIT UND OSTERN



*Programm für Familien
März bis April 2026*

Mit Kindern bewusst die Fastenzeit erfahren.
Die Geschichten, Bräuche und Rituale von Ostern erleben.
Von der Hoffnung hören, dass das Leben stärker ist als der Tod.
Miteinander feiern, beten, gestalten und singen.
Dazu laden wir Euch herzlich in die Pfarrei St. Franziskus ein!



FASTENZEIT

Von der Raupe zum Schmetterling. Vom Dunkel zum Licht. Vom Tod zum Leben.
Fastenzeit: 40 Tage bis Ostern. Eine Zeit für mich, eine Zeit für uns als Familie.
Zeit für neue Anfänge, Zeit für Verwandlung.

ASCHERMITTWOCH

Am Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit. Christen und Christinnen lassen sich mit Asche ein Kreuz auf den Kopf oder auf die Stirn zeichnen. In den Gottesdiensten wird dieses eindrückliche Ritual kindgerecht erklärt.

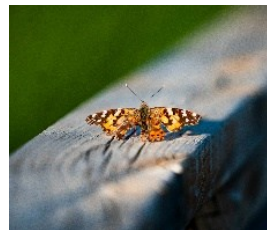


Gottesdienste mit Ascheausteilung

MI, 18. Februar | 9. 30 Uhr und 18 Uhr | Kapelle

VERSÖHNUNGSWEG

Mit aufmerksamem Blick auf mein Leben schauen und Gottes befreiende Liebe erfahren. Ein Stationenweg für Kinder (ab ca. 8 Jahren mit Begleitperson), Jugendliche und Erwachsene mit Impulsfragen, kreativen Methoden und Anregungen zum persönlichen Gebet.



**SO, 8. März - MO 16. März | täglich 8-18 Uhr
(ausser während Gottesdienstzeiten) | Kirche**

Gesprächsangebote

DI, 10. März | 15.30-17.00 Uhr | Heidrun Döhling, Seelsorgerin

MI, 11. März | 16.30-18.00 Uhr | Dorothee Becker, Seelsorgerin

SA, 14. März | 10.30-12.00 Uhr | Dorothee Becker, Seelsorgerin

SA, 14. März | 15.30-17.00 Uhr | Felix Terrier, Priester (wenn gewünscht auch Beichte/Sakrament der Versöhnung)

Familiengottesdienste zum Thema Versöhnung

SA, 14. März | 17.30 Uhr

SO, 15. März | 10.30 Uhr

MITTAGESSEN FASTENAKTION

 **Fastenaktion**
Gemeinsam Hunger beenden

Verbundenheit - Solidarität - Gemeinschaft

SO, 15. März | ab ca. 11.45 Uhr | Pfarreiheim

HEILIGE WOCHEN

Die Heilige Woche ist die wichtigste Woche für Christinnen und Christen. Wir begleiten Jesus und seine Freunde und Freundinnen in den letzten Tagen seines Lebens. Wir erleben Mut und Verzweiflung, Freude und Traurigkeit und dass am Ende Tod in Leben verwandelt wird.

PALMSONNTAG

Mit dem Palmsonntag beginnt die Karwoche. Wir erinnern uns daran, wie Jesus auf einem Esel nach Jerusalem geritten ist. Dort haben die Menschen ihm mit Palmzweigen in den Händen zugejubelt.

Familiengottesdienst zum Palmsonntag

SO, 29. März | 10.30 Uhr | Kirche



HOHER DONNERSTAG

Vor seinem Tod hat Jesus noch einmal mit seinen Freunden und Freundinnen gegessen. Das war ein besonderer Moment. Er hat ihnen gesagt: Wenn ich nicht mehr da bin, dann esst miteinander, teilt Brot und Wein. Dann bin ich bei Euch. Bei diesem Essen hat Jesus ihnen auch die Füße gewaschen.

Gottesdienst mit Teilete

DO, 2. April | 18.30 Uhr | Treffpunkt Pfarreiheim

Speisen für die Teilete können ab 18 Uhr abgegeben werden.



KARFREITAG

Der Karfreitag ist der traurigste Tag im Kirchenjahr. Wir begleiten Jesus in seinen letzten Lebensstunden und erinnern uns an sein Leiden und seinen Tod. Unsere Feier gestalten wir mit kindgerechten Liedern, Bildern, Gebeten und Ritualen.



Kreuzweg für Familien

FR, 3. April | 10.30 Uhr | Kapelle

OSTERN

Ostern ist ein Fest der Freude nach grosser Trauer. Jesus ist nicht im Tod geblieben. Die Liebe ist stärker als alles. Wir tauchen in die alten Geschichten dieser Nacht ein, die davon erzählen, wie Gott die Menschen durch alle Zeiten hindurch liebte und rettete. Mit einem Ritual feiern wir die Erinnerung an unsere Taufe. Wir bereiten Osterkerzen vor, die wir am Osterfeuer entzünden. Dort hören wir die frohe Botschaft: Jesus ist auferstanden.



Feier der Osternacht für Familien

SA, 4. April | 20 Uhr | Kapelle

Anschliessend Ostern feiern im Pfarreiheim mit Eiertütschen

Gute Ideen, um mit Kindern die Fastenzeit und Ostern zu gestalten, findet Ihr z.B. hier:

<https://www.familien234.de/kirchenjahr-feiern/>

<https://farbenspiel.family/kirchenjahr>

Kontakt:

Heidrun Döhling, Pfarreiseelsorgerin
heidrun.doehling@rkk-bs.ch | 079 903 95 11
Pfarrei St. Franziskus Riehen-Bettingen, Äussere Baselstrasse 168, 4125 Riehen
www.stfranziskus-riehen.ch